

# 线上打卡操作流程

## 一、进入平台

### (一) 从微信公众号“微校中南”进入

1. 微信搜索公众号：“微校中南”并进入主页；
2. 点击下方“云战疫”栏，并点击“我的战疫生活”；
3. 扫描弹出的二维码。



3. 进入页面后，点击“打卡足迹”模块，点击相应的打卡板块即可开始打卡。



## (二) 从“易班”APP 中进入

1. 下载或直接进入“易班APP”，点击右下角“探索”栏，选择“应用广场”；



2. 搜索框中输入：我的战役生活即可进入打卡平台



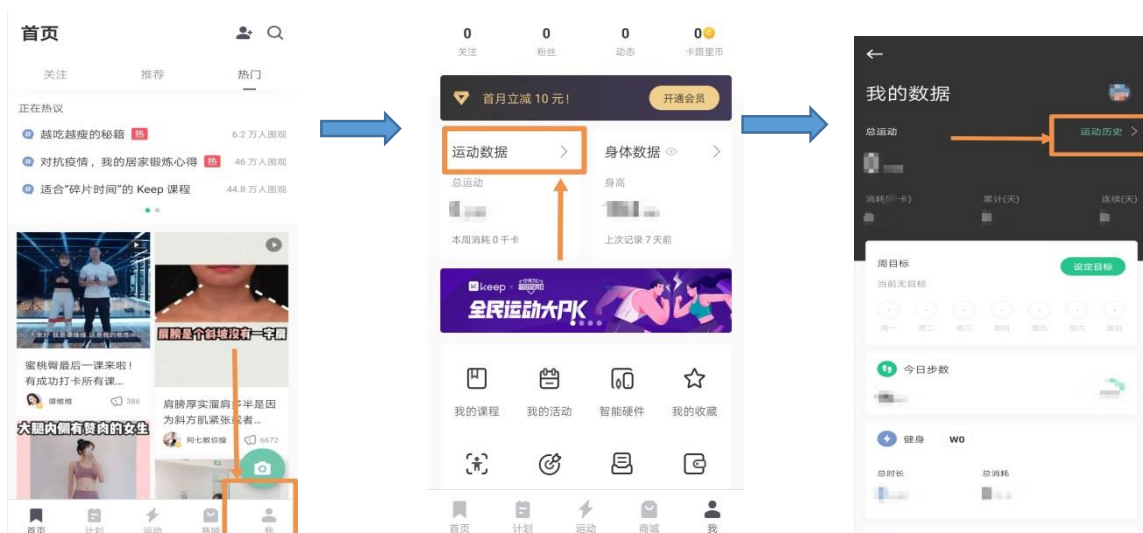
## 二、早起打卡

1. 点击打卡足迹中的早起打卡栏，进入打卡，当显示为已抢票后，表示当日打卡成功，打卡要求在每日早 6:00-8:00 进行。



## 三、运动打卡

1. 将本周的运动数据截图保存，例如使用 keep 运动软件时，可在“我→运动数据→运动历史”中截图保存；截图应包含本周运动总时长这一信息；



2. 点击打卡足迹中的运动打卡栏，进入打卡，填写其中的相关信息后，将步骤 1 中所获得的截图进行上传即可，每周只需要上传一次数据，打卡要求在每周一至周二进行。

#### 四、学习打卡

1. 获取学习时长：本次学习打卡可以使用“forest”“番茄 todo”“timing”等平台进行。参与学习打卡人员需将自己本周内多天学习时长或一周学习总时长在 APP 内进行截图，截图需要标明学习时长和日期，如例图所示；

2. 点击打卡足迹中的学习打卡栏，进入打卡，填写其中的相关信息后，将步骤 1 中所获得的截图进行上传即可，每周只需要上传一次数据，打卡要求在每周一至周二进行。

#### 运动打卡

本问卷用于“停课不停学”期间，校学生会举办的“我的战疫生活”线上运动打卡使用，请同学们按照相关要求上传当周运动数据及截图证明。

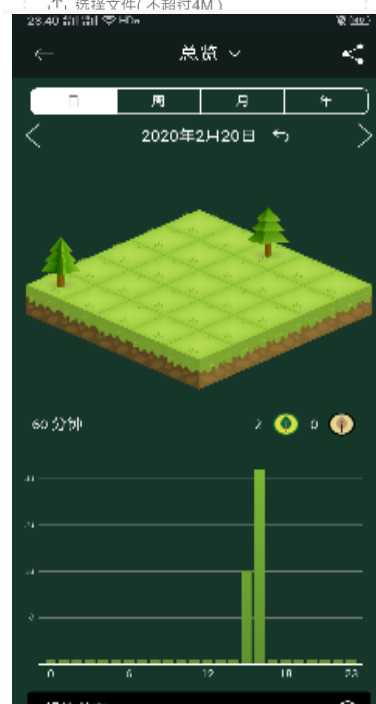
\* 1. 您的姓名：

\* 2. 学院

\* 18. 本周运动时间总长（只需填写小时数，无需填写单位等）

\* 19. 运动时长截图

↑ 选择文件(不超过4M)



#### 学习打卡

本问卷用于“停课不停学”期间，校学生会举办的“我的战疫生活”线上学习打卡使用，请同学们按照相关要求上传当周学习数据及截图证明。

\* 1. 您的姓名：

\* 2. 学院

\* 18. 本周学习时间总长（只需填写小时数，无需填写单位等）

\* 19. 时长截图

↑ 选择文件(不超过4M)